

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская

Школа – интернат»

И. Марданов

25 апреля 2022г



<b>МЕНЮ</b>				
<b>ЗАВТРАК:</b>	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша молочная пшеничная	150,0	168,6	200,0	224,9
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Какао-напиток	200,0	218,8	200,0	218,8
<b>ОБЕД:</b>				
Салат картофельный	60,0	78,3	100,0	130,5
Суп рассольник	180,0	14,4	250,0	20,0
Гуляш	70,0	142,1	100,0	203,0
Гороховое пюре	130,0	208,8	180,0	289,2
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>ПОЛДНИК:</b>				
Чай с сахаром и лимоном	200,0	28,0	200,0	28,0
Домашняя булочка	70,0	175,5	100,0	250,8
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
<b>УЖИН 1:</b>				
Салат из свеклы	60,0	56,3	100,0	93,9
Картофель тушеный	130,0	161,3	180,0	223,4
Рыбные тефтели	70,0	35,5	100,0	50,8
Кисель	200,0	9,6	200,0	9,6
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>УЖИН 2:</b>				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
<b>Мед работник: Е.А Юминова</b>				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская  
школа – интернат»

Р. И. Марданов

24 апреля 2022г



<b>МЕНЮ</b>				
<b>ЗАВТРАК:</b>	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша молочная рисовая	150,0	74,4	200,0	99,3
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Кисель	200,0	9,6	200,0	9,6
<b>ОБЕД:</b>				
Салат из моркови с горошком	60,0	74,2	100,0	123,7
Суп картофельный с крупой	180,0	65,8	250,0	91,5
Птица с овощами	70,0	144,3	100,0	206,2
Картофель отварной	130,0	12,0	180,0	16,7
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>ПОЛДНИК:</b>				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Ватрушка с творогом	70,0	100,2	100,0	143,2
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
<b>УЖИН 1:</b>				
Винегрет	60,0	56,8	100,0	94,8
Каша гречневая	130,0	126,9	180,0	175,8
Сосиска	50,0	134,0	50,0	134,0
Чай с сахаром и лимоном	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>УЖИН 2:</b>				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
<b>Мед работник: Е.А Юминова</b>				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская  
школа – интернат»

23 апреля 2022г

Р. И. Марданов



МЕНЮ				
	д/гр.	к. п.	шк.	К-кл
<b>ЗАВТРАК:</b>				
Каша ячневая	150,0	185,1	200,0	246,8
Горячий бутерброд	40,0	185,9	70,0	325,4
Кофейный напиток	200,0	110,4	200,0	110,4
<b>ОБЕД:</b>				
Салат луковый	60,0	31,5	100,0	52,6
Суп с клецками	180,0	23,8	250,0	33,1
Сосиска	50,0	134,0	50,0	134,0
Рис с овощами	130,0	163,3	180,0	226,2
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>ПОЛДНИК:</b>				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
<b>УЖИН 1:</b>				
Салат из свеклы и огурца	60,0	76,0	100,0	126,8
Картофельное пюре	130,0	84,5	180,0	117,1
Птица тушеная	70,0	144,3	100,0	206,2
Чай с сахаром и лимоном	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<i>Груша</i>	<i>150</i>		<i>300</i>	
<b>УЖИН 2:</b>				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
<b>Мед работник: Е.А Юминова</b>				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская  
школа – интернат»

И. Марданов

22 апреля 2022г



<b>МЕНЮ</b>				
<b>ЗАВТРАК:</b>	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша геркулесовая	150,0	155,4	200,0	207,3
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Какао напиток	200,0	218,8	200,0	218,8
<b>ОБЕД:</b>				
Салат из свеклы	60,0	33,0	100,0	55,0
Суп картофельный с макаронами	180,0	89,2	250,0	124,0
Котлета рыбная	70,0	88,1	100,0	125,9
Каша пшенная	130,0	116,0	180,0	160,7
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	130,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>ПОЛДНИК:</b>				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Творожная запеканка	100,0	145,2	150,0	217,9
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
<b>УЖИН 1:</b>				
Салат из моркови	60,0	63,5	100,0	105,9
Птица с овощами	70,0	142,1	100,0	203,0
Картофель тушеный в соусе	130,0	161,3	180,0	223,4
Чай с сахаром и лимоном	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	130,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>УЖИН 2:</b>				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
<b>Мед работник: Е.А Юминова</b>				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская

школа – интернат»

Р. И. Марданов

21 апреля 2022г



<b>МЕНЮ</b>				
<b>ЗАВТРАК:</b>	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша гречневая	150,0	124,8	200,0	166,5
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Кофейный напиток	200,0	97,24	200,0	97,24
Яйцо порционно	50,0	157,0	50,0	157,0
<b>ОБЕД:</b>				
Селедка	60,0	100,8	100,0	168,0
Суп с домашней лапшой	200,0	114,2	250,0	142,8
Птица тушеная с овощами в томате	200,0	178,8	250,0	223,5
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>ПОЛДНИК:</b>				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Сырники творожные	100,0	186,8	150,0	280,2
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
<b>УЖИН 1:</b>				
Салат из свеклы и горошка	60,0	33,0	100,0	55,0
Рыба тушеная в сметане	70,0	70,0	100,0	100,0
Каша пшеничная	130,0	111,5	180,0	154,5
Чай с сахаром и лимоном	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<i>Груша</i>	<i>150</i>		<i>280</i>	
<b>УЖИН 2:</b>				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
<b>Мед работник: Е.А Юминова</b>				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская  
школа – интернат»

20 апреля 2022г



Р. И. Марданов

<b>МЕНЮ</b>				
<b>ЗАВТРАК:</b>	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша молочная пшеничная	150,0	182,9	200,0	243,9
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Чай с сахаром и лимоном	200,0	28,0	200,0	28,0
<b>ОБЕД:</b>				
Салат картофельный	60,0	78,3	100,0	130,5
Суп гороховый	180,0	32,3	250,0	44,9
Рыба тушеная с овощами	70,0	70,0	100,0	100,0
Макаронны отварные	130,0	145,9	180,0	202,1
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>ПОЛДНИК:</b>				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Плюшка	70,0	166,6	100,0	238,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
<b>УЖИН 1:</b>				
Салат луковый	60,0	31,5	100,0	52,6
Картофель отварной	130,0	12,0	180,0	16,7
Птица тушеная	70,0	144,3	100,0	206,2
Кисель	200,0	9,6	200,0	9,6
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<i>Апельсин</i>	<i>150</i>		<i>300.</i>	
<b>УЖИН 2:</b>				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
<b>Мед работник: Е.А Юминова</b>				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская

школа-интернат»



И. Марданов

19 апреля 2022г

<b>МЕНЮ</b>				
	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
<b>ЗАВТРАК:</b>				
Каша ячневая	150,0	185,1	200,0	246,8
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Какао напиток	200,0	218,8	200,0	218,8
<b>ОБЕД:</b>				
Огурец порционно	60,0	0,9	100,0	1,6
Суп картофельный с крупой	180,0	65,8	250,0	91,5
Биточки рыбные	70,0	88,1	100,0	125,9
Картофельное пюре	130,0	107,2	180,0	148,5
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	130,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>ПОЛДНИК:</b>				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Ватрушка с повидлом	70,0	100,2	100,0	143,2
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
<b>УЖИН 1:</b>				
Салат из свеклы	60,0	33,0	100,0	55,0
Гуляш из курицы	70,0	142,1	100,0	203,0
Каша перловая	130,0	181,2	180,0	251,0
Чай с сахаром и лимоном	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	130,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<i>Апельсин</i>	<i>150</i>		<i>290</i>	
<b>УЖИН 2:</b>				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
<b>Мед работник: Е.А Юминова</b>				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ

«Елабужская

школа-интернат»

И. Марданов

18 апреля 2022г



<b>МЕНЮ</b>				
	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
<b>ЗАВТРАК:</b>				
Каша «Дружба»	150,0	87,8	200,0	117,1
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Кофейный напиток	200,0	97,24	200,0	97,24
<b>ОБЕД:</b>				
«Здоровье»	60,0	54,0	100,0	90,0
Свекольник	200,0	72,8	250,0	91,0
Азу	200,0	273,6	250,0	342,0
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>ПОЛДНИК:</b>				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Домашняя булочка	70,0	175,5	100,0	250,8
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
<b>УЖИН 1:</b>				
Селедка	60,0	100,8	100,0	168,0
Рыба тушеная с овощами	70,0	70,0	100,0	100,0
Каша гречневая	130,0	126,9	180,0	175,8
Чай с сахаром и лимоном	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<i>Апельсин</i>	<i>150</i>		<i>250</i>	
<b>УЖИН 2:</b>				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
<b>Мед работник: Е.А Юминова</b>				



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская

школа – интернат»

И. Марданов

17 апреля 2022г



<b>МЕНЮ</b>				
	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
<b>ЗАВТРАК:</b>				
Каша молочная пшеничная	150,0	144,0	200,0	192,0
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Чай с сахаром и лимоном	200,0	28,0	200,0	28,0
<b>ОБЕД:</b>				
Салат из свеклы и огурца	60,0	76,0	100,0	126,8
Суп картофельный с бобовыми	180,0	32,3	250,0	44,9
Котлета рыбная	70,0	88,1	100,0	125,9
Макароны отварные	130,0	145,9	180,0	202,1
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	130,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>ПОЛДНИК:</b>				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
<b>УЖИН 1:</b>				
Винегрет	60,0	77,5	100,0	129,2
Птица тушеная	70,0	144,3	100,0	206,2
Картофель тушеный	130,0	161,3	180,0	223,4
Кисель	200,0	9,6	200,0	9,6
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	130,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>УЖИН 2:</b>				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
<b>Мед работник: Е.А Юминова</b>				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская  
школа – интернат»

16 апреля 2022г



Р. И. Марданов

<b>МЕНЮ</b>				
<b>ЗАВТРАК:</b>	д/гр.	К-кл.	шк.	К-кл
Каша овсяная	150,0		200,0	207,3
Бутерброд с маслом	35,0		60,0	129,0
Кисель	200,0		200,0	9,6
<b>ОБЕД:</b>				
Салат из моркови	60,0		100,0	105,9
Суп картофельный с макаронами	180,0		250,0	124,0
Курица отварная	70,0		100,0	236,6
Гороховое пюре	130,0		180,0	289,2
Компот из сухофруктов	200,0		200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0		80,0	130,0
Хлеб ржаной	30,0		70,0	131,3
<b>ПОЛДНИК:</b>				
Сок	150,0		200,0	92,0
Кон изделие	30,0		30,0	90,0
Хлеб пшеничный	30,0		50,0	130,0
<b>УЖИН 1:</b>				
Салат из свеклы	60,0		100,0	100,1
Биточка рыбная	70,0		100,0	125,9
Картофель отварной	130,0		180,0	16,7
Чай с сахаром и лимоном	200,0		200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0		80,0	130,0
Хлеб ржаной	30,0		70,0	131,3
<b>УЖИН 2:</b>				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
<b>Мед работник: Е.А Юминова</b>				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ТБОУ «Елабужская  
школа – интернат»

Р. И. Марданов

15 апреля 2022г



<b>МЕНЮ</b>				
	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
<b>ЗАВТРАК:</b>				
Каша молочная пшеничная	150,0	182,9	200,0	243,9
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Кофейный напиток	200,0	97,2	200,0	97,2
<i>лизо пофизично</i>	<i>50,0</i>	<i>157,0</i>	<i>50,0</i>	<i>157,0</i>
<b>ОБЕД:</b>				
Салат из свеклы и моркови	60,0	75,6	100,0	126,0
Суп картофельный с крупой	180,0	65,8	250,0	91,5
Рыба в омлете	70,0	131,8	100,0	188,3
Рис с овощами	130,0	163,3	180,0	226,2
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>ПОЛДНИК:</b>				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Пирожок с картофелем	70,0	154,7	100,0	221,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
<b>УЖИН 1:</b>				
Салат из свеклы	60,0	33,0	100,0	55,0
Жаркое по-домашнему	200,0	212,0	250,0	265,0
Чай с сахаром и лимоном	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<i>Апельсин</i>	<i>150</i>		<i>280</i>	
<b>УЖИН 2:</b>				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
<b>Мед работник: Е.А Юминова</b>				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская

школа – интернат»

Р.И. Марданов

14 апреля 2022г



<b>МЕНЮ</b>				
	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
<b>ЗАВТРАК:</b>				
Каша молочная рисовая	150,0	74,4	200,0	99,3
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Чай с сахаром и лимоном	200,0	28,0	200,0	28,0
<i>яблоко пюре</i>	<i>50</i>	<i>157,0</i>	<i>50,0</i>	<i>157,0</i>
<b>ОБЕД:</b>				
Винегрет	60,0	56,8	100,0	94,8
Суп с клецками	180,0	23,8	250,0	33,1
Запеканка картофельная	200,0	202,3	250,0	252,9
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	130,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>ПОЛДНИК:</b>				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Запеканка творожная	100,0	181,2	150,0	271,9
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
<b>УЖИН 1:</b>				
Икра свекольная	60,0	60,0	100,0	100,1
Рыба тушеная в сметане	70,0	143,7	100,0	205,3
Каша пшеничная	130,0	124,8	180,0	172,8
Сок	200,0	92,0	200,0	92,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	130,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<i>Апельсин</i>	<i>150</i>		<i>280</i>	
<b>УЖИН 2:</b>				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
<b>Мед работник: Е.А Юминова</b>				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская  
школа-интернат»

13 апреля 2022г



И. Марданов

МЕНЮ				
ЗАВТРАК:	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша ячневая	150,0	185,1	200,0	246,8
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Кисель	200,0	9,6	200,0	9,6
<b>ОБЕД:</b>				
Селедка с луком	60,0	86,4	100,0	144,0
Суп свекольник	200,0	72,8	250,0	91,0
Сосиска	50,0	134,0	50,0	134,0
Картофельное пюре	130,0	84,5	180,0	117,1
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>ПОЛДНИК:</b>				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Пирожок с сыром	70,0	223,4	100,0	319,2
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
<b>УЖИН 1:</b>				
Салат из свеклы и моркови	60,0	75,6	100,0	126,0
Рыба тушеная с овощами	70,0	70,0	100,0	100,0
Макароны	130,0	145,9	180,0	202,1
Чай с сахаром и лимоном	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<i>Яблоко</i>	<i>150</i>		<i>290</i>	
<b>УЖИН 2:</b>				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
<b>Мед работник: Е.А Юминова</b>				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская  
Школа-интернат»

Р. И. Марданов

12 апреля 2022г



<b>МЕНЮ</b>				
<b>ЗАВТРАК:</b>	<b>д/гр.</b>	<b>К-кл</b>	<b>шк.</b>	<b>К-кл</b>
Каша геркулесовая	150,0	155,4	200,0	207,3
Бутерброд с маслом и сыром	40,0	93,7	70,0	164,0
Кофейный напиток	200,0	97,24	200,0	97,24
<b>ОБЕД:</b>				
Салат свеклы и горошка	60,0	46,2	100,0	77,1
Суп с домашней лапшой	200,0	114,2	250,0	142,8
Гуляш из курицы	70,0	142,1	100,0	203,0
Каша гречневая с овощами	130,0	199,6	180,0	276,5
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	130,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>ПОЛДНИК:</b>				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Ватрушка	70,0	100,2	100,0	143,2
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
<b>УЖИН 1:</b>				
Салат луковый	60,0	31,5	100,0	52,6
Сосиска	50,0	134,0	50,0	134,0
Картофель тушеный в соусе	130,0	161,3	180,0	223,4
Чай с сахаром и лимоном	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	130,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
Яблоко	150		280	
<b>УЖИН 2:</b>				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
<b>Мед работник: Е.А Юминова</b>				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор БОУ «Елабужская школа-интернат»

11 апреля 2022г



<b>МЕНЮ</b>				
<b>ЗАВТРАК:</b>	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша «Дружба»	150,0	180,8	200,0	241,1
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Какао напиток	200,0	218,8	200,0	218,8
<b>ОБЕД:</b>				
Салат из моркови	60,0	82,0	100,0	136,8
Суп солянка	180,0	49,6	250,0	69,0
Тефтели рыбные	70,0	35,5	100,0	50,8
Гороховое пюре	130,0	208,8	180,0	289,2
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>ПОЛДНИК:</b>				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Сырники творожные	30,0	186,8	30,0	280,2
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
<i>БАНАНЫ</i>	<i>150</i>		<i>168</i>	
<b>УЖИН 1:</b>				
Икра свекольная	60,0	60,0	100,0	100,0
Птица тушеная с овощами	70,0	144,3	100,0	206,2
Картофельное пюре	130,0	84,5	180,0	117,1
Чай с сахаром и лимоном	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>УЖИН 2:</b>				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
<b>Мед работник: Е.А Юминова</b>				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская

школа-интернат»

10 апреля 2022г



Марданов

<b>МЕНЮ</b>				
<b>ЗАВТРАК:</b>	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша геркулес	150,0	155,4	200,0	207,3
Горячий бутерброд	40,0	185,9	70,0	325,4
Кофейный напиток	200,0	110,4	200,0	110,4
<b>ОБЕД:</b>				
Салат луковый	60,0	31,5	100,0	52,6
Суп с клецками	180,0	23,8	250,0	33,1
Сосиска порционно	50,0	134,0	50,0	134,0
Рис с овощами	130,0	163,3	180,0	226,2
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>ПОЛДНИК:</b>				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
<b>УЖИН 1:</b>				
Салат из свеклы и огурцов	60,0	76,0	100,0	126,8
Рыба тушеная с овощами	70,0	70,0	100,0	100,0
Картофель тушеный	130,0	161,3	180,0	223,4
Чай с сахаром и лимоном	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>УЖИН 2:</b>				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
<b>Мед работник: Е.А Юминова</b>				



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская

школа-интернат»

09 апреля 2022г



МЕНЮ				
<b>ЗАВТРАК:</b>	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша молочная рисовая	150,0	74,4	200,0	99,3
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Какао напиток	200,0	218,8	200,0	218,8
<b>ОБЕД:</b>				
Салат из моркови и горошка	60,0	74,2	100,0	123,7
Суп картофельный с макаронами	180,0	89,2	250,0	124,0
Котлета рыбная	70,0	88,1	100,0	125,9
Картофель отварной	130,0	12,0	180,0	16,7
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	130,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>ПОЛДНИК:</b>				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
<b>УЖИН 1:</b>				
Салат из свеклы	60,0	33,0	100,0	55,0
Сосиска порционно	50,0	134,0	50,0	134,0
Каша пшенная	130,0	116,0	180,0	160,7
Чай с сахаром и лимоном	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	130,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<i>Груша</i>	<i>150</i>		<i>075</i>	
<b>УЖИН 2:</b>				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Мед работник: Е.А Юминова				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская

школа – интернат»

Р. И. Марданов

08 апреля 2022г



<b>МЕНЮ</b>				
<b>ЗАВТРАК:</b>	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша молочная пшеничная	150,0	168,6	200,0	224,9
Горячий бутерброд	40,0	189,8	70,0	325,4
Кисель	200,0	9,6	200,0	9,6
<b>ОБЕД:</b>				
Салат картофельный с горошком	60,0	78,3	100,0	130,5
Суп картофельный с бобовыми	180,0	32,3	250,0	44,9
Тефтели рыбные	70,0	35,5	100,0	50,8
Макароны отварные с овощами	130,0	145,9	180,0	202,1
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>ПОЛДНИК:</b>				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Шанежка с картофелем	70,0	154,7	100,0	221,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
<b>УЖИН 1:</b>				
Огурец порционно	60,0	0,9	100,0	1,6
Жаркое по-домашнему	200,0	212,0	250,0	265,0
Чай с сахаром и лимоном	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
БАЦАН	150		250	
<b>УЖИН 2:</b>				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
<b>Мед работник: Е.А Юминова</b>				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская  
школа – интернат»

И. Марданов

07 апреля 2022г



<b>МЕНЮ</b>				
<b>ЗАВТРАК:</b>	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша гречневая	150,0	124,8	200,0	166,5
Бутерброд с маслом	35,0	75,7	60,0	129,9
Какао-напиток	200,0	218,8	200,0	218,8
<b>ОБЕД:</b>				
Салат из моркови	60,0	63,5	100,0	105,9
Суп картофельный с крупой	180,0	65,8	250,0	91,5
Птица тушеная с овощами	200,0	178,8	250,0	223,5
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<i>БАНАН</i>	<i>150</i>		<i>250</i>	
<b>ПОЛДНИК:</b>				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Творожная запеканка	100,0	181,2	150,0	271,9
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
<b>УЖИН 1:</b>				
Салат из огурцов и лука	60,0	62,0	100,0	103,4
Каша пшеничная	130,0	111,5	180,0	154,5
Котлета рыбная	70,0	88,1	100,0	125,9
Чай с сахаром и лимоном	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>УЖИН 2:</b>				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
<b>Мед работник: Е.А Юминова</b>				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская

школа – интернат»

И. Марданов

06 апреля 2022г



<b>МЕНЮ</b>				
<b>ЗАВТРАК:</b>	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша ячневая	150,0	185,1	200,0	246,8
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Кофейный напиток	200,0	97,24	200,0	97,24
<b>ОБЕД:</b>				
Салат луковый	60,0	31,5	100,0	52,6
Суп «Рассольник»	180,0	14,4	250,0	20,0
Плов	200,0	132,0	250,0	165,0
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<i>БАНАН</i>	<i>150</i>		<i>300</i>	
<b>ПОЛДНИК:</b>				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
<b>УЖИН 1:</b>				
Икра морковная	60,0	60,0	100,0	100,0
Картофельное пюре	130,0	107,2	180,0	148,5
Рыба тушеная с овощами	70,0	70,0	100,0	100,0
Чай с сахаром и лимоном	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<b>УЖИН 2:</b>				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
<b>Мед работник: Е.А Юминова</b>				